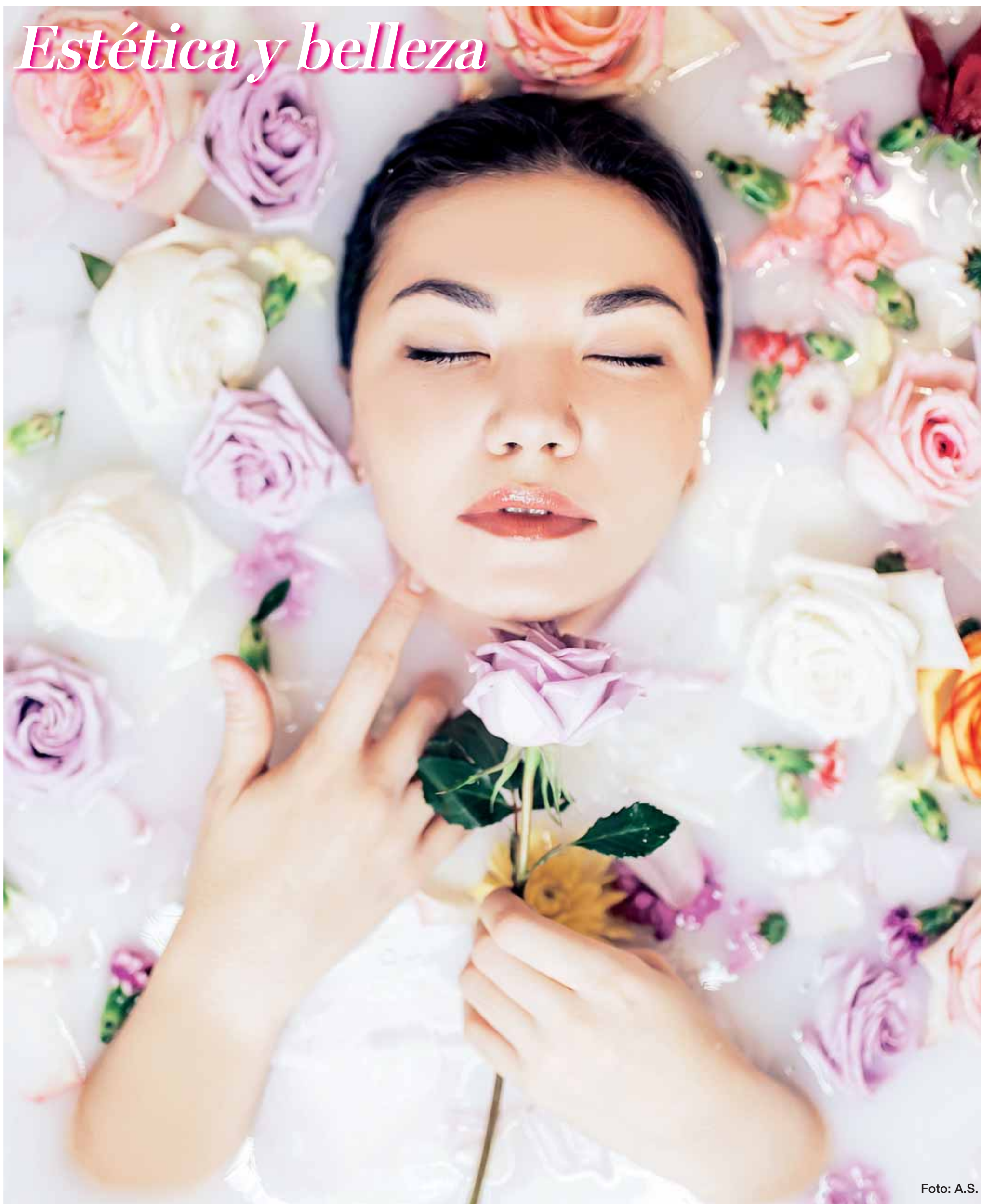


Estética y belleza



Reduce, reafirma y remodela tu silueta para lucir perfecta este verano

UNO DE LOS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS MÁS NOVEDOSOS DEL MERCADO CONSIGUE ÓPTIMOS RESULTADOS, TALES COMO LA REDUCCIÓN VISIBLE DE NÓDULOS DE GRASA O UNA MEJORA DE LA APARIENCIA DE LA CELULITIS DESDE LA PRIMERA SESIÓN CON TAN SOLO TRES PRODUCTOS Y SESENTA MINUTOS DE DURACIÓN

SARA SUÁREZ

El inicio de la primavera es un buen momento para prepararse y lucir perfectos, cuidados y bronceados durante los meses estivales. Son muchas las personas que con la llegada del sol y del buen tiempo quieren estar perfectas. Antes, eran sobre todo mujeres, pero en la actualidad tanto hombres como mujeres acuden a los centros de estética de nuestra capital para cuidarse y sentirse bien.

Uno de los tratamientos más novedosos en el mercado, que consigue muy buenos resultados desde la primera sesión, es el 'Express fat burner' —un tratamiento profesional que reduce, reafirma y remodela—.

Consiste en un tratamiento limpio, rápido y eficaz para la estética, que con tan sólo tres productos y sesenta minutos consigue los mejores resultados. Ya que, entre los beneficios que encuentran sus usuarios, desde la primera sesión, se pueden destacar la reducción visible de los nódulos de grasa; una mejora de la apariencia de la celulitis; la piel más firme y una mayor definición de contornos; así como una disminución del volumen corporal, además de efecto drenante y descongestionante.



Consiste en un tratamiento eficaz en tan solo tres sencillos pasos.

Según los profesionales del sector estético este tratamiento se realiza en tres pasos. El primero de ellos, conocido como Catalizador Activador, tiene una duración de quince minutos y consiste en aplicar masajeando el producto 'Citric Aha gel activador' con manipulaciones de fricción y percusión para activar la microcirculación. Su efecto es ultradenante y exfoliante, preparando la piel para la absorción y asimilación de los productos modelantes que se

apliquen posteriormente. Su fórmula contiene alcachofa, té matcha y AHA de extracto de caviar de lima.

El segundo paso —conocido como Remodelación 360— tiene una duración de cuarenta minutos aproximadamente y consiste en aplicar el producto 'Modeling Warm Butter' masajeando con manipulaciones vigorosas para descompactar el tejido graso, deshacer los nódulos de grasa y tonificar la silueta.

Se recomienda extender el producto de forma homogénea y firme, para una vez que se haya absorbido todo el producto realizar una envoltura de las zonas tratadas con una capa de film osmótico y dejar actuar veinte minutos. Pasado el tiempo de exposición se debe retirar la capa del film.

Entre los ingredientes del producto —que además de reducir

el volumen corporal, mejora la piel de naranja y la flacidez— destacan la cafeína, el jengibre, la alcachofa, la manteca de karité y el aceite de argán.

Y el último paso, el Drenaje, con una duración aproximada de cinco minutos, consiste en la aplicación del 'Drainning cool jelly', un gel de acción anticelulítica y reafirmante, con manipulaciones de bombeo que inciden

en las cadenas ganglionares para favorecer el drenaje de sustancias de deshecho. Contiene extracto de mentol, castaño de indias y hamamelis.

Entre otros efectos, activa la circulación y el drenaje de líquidos y toxinas retenidas, combatiendo la celulitis gracias a su efecto vasoconstrictor. También tonifica y mejora la elasticidad de la piel devolviendo firmeza a las zonas tratadas.

TRATAMIENTO EN CASA. Además, para potenciar los resulta-

dos de este tratamiento, desde el 'Centro de Estética Alexia' recomiendan completar dicho tratamiento con los productos de mantenimiento diario en casa, aplicándolos sobre la piel limpia y seca, preferentemente por la noche para potenciar su efecto y con masajes suaves con movimientos circulares y ascendentes.

Según los profesionales de estética de este centro "se recomienda realizar de seis a doce sesiones durante cuatro semanas. La pauta puede ser de tres o dos sesiones a la semana en días alternos. Y nunca se debe de realizar dicho tratamiento en mujeres embarazadas o que se encuentren en período de lactancia. También recomiendan de forma paralela y complementaria a este tratamiento, llevar una dieta equilibrada, beber dos litros de agua al día y realizar actividad física diaria como puede ser caminar entre treinta y sesenta minutos todos los días.

LOS PROFESIONALES DEL SECTOR RECOMIENDAN COMPLEMENTAR EL TRATAMIENTO EN CASA, CON UNA DIETA EQUILIBRADA, ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA, COMO PASEAR ENTRE 30 Y 60 MINUTOS, Y BEBER DOS LITROS DE AGUA POR DÍA



Reduce la apariencia de la celulitis

alexia
CENTRO DE ESTÉTICA

Dámaso Alonso, 42. SEGOVIA
Barrio Nueva Segovia

(cita previa) 921 44 22 55
625 74 70 11



LOS CUERPOS DE VERANO SE MOLDEAN EN INVIERNO

Pídemos información sin compromiso

Un 'peeling' único y personalizado para presumir de una piel única

EXISTE UN 'PEELING' —TRATAMIENTO NO QUIRÚRGICO PARA REJUVENECER LA PIEL DE LA CARA— PARA CADA TIPO DE PIEL, POR LO QUE SE RECOMIENDA ACUDIR A UN PROFESIONAL PARA QUE REALICE UN DIAGNÓSTICO DEL MÁS APROPIADO

S.S.V.

En la actualidad existen tantos tipos de peeling como de pieles. Los hay 'Hydra Soothing' para pieles sensibles; 'Ultra Illuminating' para pieles apagadas; 'Pore Polishing' para pieles grasas; 'Age Smoothing' para pieles fotoenvejecidas o 'Advanced Lightning' para pieles con manchas. Por ello, lo más apropiado antes de realizarse un peeling es acudir a nuestro centro de estética de confianza para que su personal cualificado y especializado realice un diagnóstico para seleccionar el que más se ajuste a las necesidades de cada persona y de cada piel.

El tratamiento completo comienza en cabina y finaliza en casa. Está compuesta de cinco fases. La primera es la 'Pre peeling', que consiste en la preparación de la piel con un riguroso protocolo para conseguir la máxima eficacia y seguridad del tratamiento. Es una combinación única de desengrasante y protección.

La segunda fase consiste en el peeling personalizado, para la cual el profesional del centro de estética recomendará el tipo de peeling que mejor se adapta a las necesidades y al tipo de piel. Se trata de aplicar el ácido químico seleccionado según el tipo de piel y la necesidad a tratar.

La tercera fase es el Post Peeling o la fase de neutralización y

nutrición intensa con el concentrado multivitaminas. Es decir, se nutre a la piel con multivitaminas para potenciar los efectos renovadores y revitalizadores del peeling.

La cuarta fase es de cuidado y protección, es decir el tratamiento final de la piel con la aplicación del innovador Multi-biotic Restoring Complex para restaurar el microbioma cutáneo y protegerlo de las agresiones externas.

Y por último, que se puede considerar la quinta fase, es el tratamiento en casa que consiste en restaurar, proteger y rehidratar la piel en siete días y siete noches. Es decir, hay que seguir regenerando y restaurando la piel durante los días posteriores a la exfoliación.



El tratamiento completo comienza en cabina y termina en casa.

FREEPIK

La manicura, seña de identidad

DENTRO DEL SECTOR DE LA ESTÉTICA, LA MANICURA ESTÁ EN PLENO 'BOOM' CONVIRTIÉNDOSE EN UN EMBLEMA PARA LAS MUJERES GRACIAS A CIERTAS 'CELEBRITIES' COMO ROSALÍA



Las uñas que más se demandan son las acrílicas o de gel.

SARA SUÁREZ

Dentro del sector de la estética y del mundo de la belleza, la manicura se ha convertido en tendencia. Las uñas han pasado a ser una seña de identidad para las mujeres, en especial desde que algunas celebrities como Rosalía o Rihanna las convirtieron en su emblema o distinción.

Los profesionales del sector de la manicura de los centros de estética de Segovia también han notado este 'boom', por lo que se puede afirmar que el cuidado de las uñas está en pleno auge.

"Las uñas que más se demandan son las acrílicas o las de gel. El acrílico es un polvo que se llama polímero que se junta con un líquido que se llama monómero que se junta con un pincel y se hace una masa. Eso se construye y se seca al aire. Y las uñas de gel se

secan con lámpara y son un poco más costosas de trabajar porque se tiene que ir moldeando poco a poco, y no se secan al aire", explica una profesional de la manicura, al tiempo que añade que "la calidad de ambas es buena y similar. La mayor diferencia es que las uñas de gel son un poco más endebles y las de acrílico duran un poco más".

En cuanto a la demanda de manicura cada vez son más los hombres que se acercan a los centros de estética para que les arreglen las uñas y se atreven con algún brillo o un color básico como el negro. Y respecto a las mujeres el tipo de manicura que más siguen demandando es la francesa o diseños sencillos y discretos en tonos rosa clarito o rojo. Aunque la paleta de colores y las tonalidades es tan infinita como lo son los diseños y adornos para dibujar y poner sobre la uña.

m Láser Médica
Segovia

CUIDAMOS TU PIEL

C/ José Zorrilla 134 C.P. 40002 Segovia
Teléfono 921 43 84 14 / Movil 620 21 19 64
lasermedicasegovia@gmail.com
www.lasermedicasegovia.es

SÍGUENOS    



TRATAMIENTO DEL "CÓDIGO DE BARRAS" CON LÁSER

FOTOENVEJECIMIENTO EN ESCOTE Y CARA Y MANCHAS CON LÁSER DE ÚLTIMA GENERACIÓN

CICATRICES DE ACNÉ

RELLENO Y REMODELACIÓN DE LABIOS.

Mejora el aspecto de tu boca.

Tratamos labios secos y sin volumen.

TRATAMIENTO DE OJERAS

Tratamiento médico de última generación para ojeras oscuras y profundas

Rejuvenecimiento de párpados y zona periorbital.

Clínica Dermatológica,
Medicina Estética y
Nutrición

“La pérdida de pelo de cada sesión es definitiva”

LA DEPILACIÓN LÁSER SE HA CONVERTIDO EN LA FORMA DE DEPILAR MÁS EFECTIVA Y DETERMINANTE DE CUANTAS EXISTEN EN EL MERCADO



Una buena elección a la hora de decantarse por un centro de estética es esencial.

SARA SUÁREZ

La depilación láser se ha convertido en la forma de depilar de manera definitiva, por excelencia. De ahí que se encuentre en pleno auge y que su tendencia siga al alza. Pero lo primordial es una buena elección a la hora de decantarse por un centro de estética.

Por ello, es esencial tener en cuenta que todo tratamiento de depilación láser requiere de un diagnóstico previo en función del tipo de piel, los fármacos que se toman y otra serie de factores, además de una valoración personalizada de la situación de cada paciente y de los resultados que se quieren conseguir.

En la actualidad, existe una gran variedad de láseres, siendo los más demandados Alejandrita y Diodo, para conseguir óptimos resultados en depilación láser. También existen otros muchos láseres especiales para otras

cuestiones de estética distintas, y dentro de la depilación luces pulsadas o IPLs.

Según los expertos uno de los que mejores resultados obtiene es el de Alejandrita. “Cuyo tratamiento empieza con un historial médico del paciente para estudiar sus antecedentes y descartar contraindicaciones. A continuación, se realiza una prueba para comprobar la respuesta del paciente ante el láser Alejandrita — uno de los más eficientes y seguros— cuya técnica consiste en la aplicación de una luz que es absorbida por la melanina o pigmento oscuro

del pelo y produce la eliminación del folículo y la célula pluripotencial, elementos básicos para que la desaparición del vello sea total o definitiva”, aseguran desde ‘Láser Médica Segovia’, un centro médico que proporciona una atención médica, quirúrgica y estética integral, totalmente personalizada.

“Por último, el empleo de criógeno líquido protege la piel expuesta mediante enfriamiento y hace que el tratamiento sea mucho más cómodo y perfectamente tolerable”, añaden.

Respecto a los resultados de la primera sesión dependen de la zona tratada, aunque es esencial que quede claro que la pérdida de pelo que se produce en cada sesión es definitiva.

En cuanto al tiempo que debe de transcurrir entre una sesión y otra suele variar en función de las necesidades de cada persona, pudiendo ser incluso en intervalos de dos meses. Y el número de sesiones que se precisen dependerá de la evaluación previa que se

realice correctamente por un profesional cualificado y, por lo tanto, de lo bien que se realice el tratamiento.

Otra cuestión muy planteada es cómo debe de ser la exposición solar durante un tratamiento de este tipo. Los profesionales aconsejan que antes de la sesión la piel esté lo más blanca posible y que una vez se haya realizado dicha sesión se use siempre protección solar.

TODO TRATAMIENTO DE DEPILACIÓN LÁSER REQUIERE DE UN DIAGNÓSTICO PREVIO TENIENDO EN CUENTA EL TIPO DE PIEL Y OTROS FACTORES, POR LO QUE ES PRECISA UNA VALORACIÓN PERSONALIZADA DE CADA PACIENTE Y DE LOS RESULTADOS QUE SE QUIEREN CONSEGUIR

Gran diversidad de tratamientos estéticos

S.S.V.

Tratamientos de celulitis y flacidez con las últimas tecnologías; presoterapias; radiofrecuencia corporal; reafirmación muscular o rejuvenecimiento facial con láser de CO₂ fraccionado que ofrece posibilidades únicas para tratar con total seguridad, tales como las temidas arrugas periorales, conocidas como el código de barras labial — para lo que se necesitan de dos a cuatro sesiones siempre con un intervalo de tres meses durante los que va mejorando día a día—.

Otro tratamiento de este tipo muy demandado es el fotoenvejecimiento en escote —una zona difícil de tratar mediante un tratamiento eficaz y sencillo que ofrece excelentes resultados y una rápida recuperación que consiste en una única sesión al año—. También se tratan las cicatrices del acné cuyas sesiones se realizan dependiendo de cada

caso, de cada paciente y sus circunstancias, y se obtienen muy buenos resultados.

Otro tipo de tratamiento muy demandado son los conocidos de relleno, tanto de arrugas de expresión. Los rellenos faciales permiten devolver el volumen original al rostro o eliminar la flacidez sin necesidad de cirugía. Para obtener unos resultados óptimos es importante un diagnóstico personalizado.

Los materiales de relleno, ácido hialurónico, ácido poliláctico, colágeno... tienen una duración variable y son biocompatibles y reabsorbibles. Además, ofrecen resultados naturales con una sencilla aplicación y empleando anestesia local. Con esta técnica es posible rellenar los surcos nasogenianos, las comisuras, las ojeras; atenuar las arrugas del código de barras; disimular cicatrices o asimetrías; redondear pómulos, remodelar mejillas y mentón; rejuvenecer el lóbulo de la oreja, etc.



Tratamiento y relleno de ojeras, eficaz y con buenos resultados. FOTO LÁSER MÉDICA



NAILS FACTORY
1ª FRANQUICIA DE UÑAS

UÑAS PERFECTAS CON NAILS FACTORY!

Estamos en Calle Independencia 2 (esquina con Calle Gobernador Fernández Jiménez)

Pide tu cita **722 873 904**