



# *Mascotas*



## MASCOTAS

# Salvavidas de cuatro patas

LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA AYUDARON A SOBRELLEVAR EL ENCIERRO DEL CONFINAMIENTO. LOS SEGOVIANOS QUE CONVIVIERON CON SUS MASCOTAS SE SINTIERON MENOS SOLOS Y AISLADOS.



El confinamiento domiciliario ha corroborado que los animales son fuente de apoyo y salud mental para las personas.

SARA SUÁREZ VELASCO

Todas aquellas personas que tienen la gran suerte de compartir su día a día con un animal conocen de primera mano los múltiples beneficios que estos pequeños amigos aportan al ser humano. De hecho, son muchos los estudios científicos que demuestran y concluyen que los dueños de mascotas son, por regla general, personas con una vida más plena y feliz.

Y es que, entre otros muchos beneficios, la compañía de una mascota evita el sentimiento de soledad, ayudando a que las personas se sientan más seguras y protegidas, aliviando e incluso llegando a evitar depresiones —o por lo menos, miti-

gando sus procesos o efectos cuando juegan o interactúan con ellos—. Además, favorecen al bienestar personal, gracias a la liberación de la hormona oxitocina, que ayuda a reducir el nivel de estrés, convirtiéndose en el mejor medicamento contra el abatimiento o el decaimiento.

También está demostrado que los convivientes con mascotas tienen una mayor autoestima —de hecho, muchos niños con dificultades para leer en voz alta, refuerzan su seguridad y lo superan delante de su mascota, por citar un ejemplo, —y por supuesto, otorgan un gran sentido de la responsabilidad.

Pero además de estos innumerables aspectos beneficiosos ya conocidos, los animales de compañía se

convirtieron —y siguen siéndolo— en los grandes protagonistas de esta pandemia, que pasaron desapercibidos pero que fueron esenciales para la salud mental y emocional de las personas. Son muchas las ocasiones, en las que he oído durante todos estos meses, —en especial durante los primeros del confinamiento— a personas de mi entorno, familiares, allegados, vecinos o amigos, expresiones tales como “no podría vivir sin mi mascota”, “menos mal al animal, está siendo mi salvavidas en estos momentos”. Y es que se convirtieron en la única distracción de muchos segovianos, concentrándose en una trastada o en un rato de juegos con su mascota, para sentirse menos

solos o alejarse de la realidad.

Otro aspecto que hay que resaltar, es que mientras que la complicada situación sanitaria continua a consecuencia del Covid-19, cada vez son más los segovianos que recurren a las mascotas o animales de compañía para sobrellevar estos momentos tan difíciles que estamos viviendo.

Muestra de ello es el incremento registrado en la demanda de adopción o acogida de las mascotas, en especial de perros, a nivel mundial. En el caso concreto de Segovia, las protectoras de animales de la provincia evidenciaron un repunte de las personas interesadas en hacerse con una mascota durante el año 2020, una tendencia que persiste en lo que llevamos de 2021.

En líneas generales, en la provincia las cifras son positivas —aunque siempre pueden mejorar—, puesto que aunque el número de animales abandonados aumentó durante el pasado año, también lo hizo el de las adopciones. Esperemos que esta tendencia permanezca y se consiga dar un giro completo, de tal manera

**ENTRE OTROS BENEFICIOS, EVITAN EL SENTIMIENTO DE SOLEDAD, REDUCEN LOS NIVELES DE ESTRÉS Y DEPRESIÓN, FAVORECEN EL BIENESTAR PSICOLÓGICO, REFUERZAN LA AUTOESTIMA Y LA CONFIANZA EN UNO MISMO, AUMENTAN EL SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD, AYUDAN A MANTENER UNA BUENA FORMA FÍSICA, FAVORECEN LA SOCIALIZACIÓN Y SON UN APOYO EMOCIONAL INCONDICIONAL**

que el entorno social que abandona sea menor que las personas que les dan una segunda oportunidad.

En cifras, la Protectora de Animales de Segovia recogió un total de 131 animales en 2020, con diversos motivos de abandono, habiendo encontrado hogar a un total de 92, de los cuales 63 animales lo encontraron en Segovia, durante el mismo ejercicio, destacando la excelente acogida de las adopciones de galgos.



**NANDA GROOMER**  
PELUQUERÍA CANINA  
© 685 160 814  
LOS ÁNGELES DE SAN RAFAEL [nandajimenez92@gmail.com](mailto:nandajimenez92@gmail.com)

## PRIMERA PELUQUERÍA OFICIAL DE BAJO ESTRÉS EN SEGOVIA



*Raquel Pacho*  
Estilista canina

**Manejo de bajo estrés**  
**Cortes y arreglos de todas las razas.**  
**Máquina, tijera y stripping.**  
**Tratamientos de ozonoterapia y spa.**  
**Aromaterapia y musicoterapia.**  
**Venta de cosmética.**

☎ 609 248 331

Avda. de la Constitución, 30. 40005 Segovia

¡Síguenos!    @RaquelPachoEC



# ¿Cómo ha afectado la Covid-19 a nuestras mascotas?

SARA SUÁREZ VELASCO

La situación sanitaria actual ha provocado cambios en nuestras vidas. Ha modificado desde nuestras rutinas y estilos de vida, a la forma de relacionarnos e incluso de trabajar. Todos estos cambios, directa o indirectamente, también han traído consecuencias para nuestras mascotas, en especial para los perros.

“Para algunos, los cambios han sido más drásticos que para otros, ya que las circunstancias son las mismas pero los animales no. Sucede lo mismo con las personas, —que compartimos la experiencia, pero no está siendo igual para todos y cada uno lo llevamos de una manera”, comentan desde EDUCAN, educadores caninos y técnicos en gestión del comportamiento animal.

Los perros han notado principalmente estos cambios en sus rutinas: en el número, duración y tipo de paseo; en la disminución parcial y total de la socialización con otros perros y personas —especialmente importante en los cachorros—; en el tiempo com-



Se recomienda observar al animal y en caso necesario llevarlo a un experto, para que indique a los tutores sus necesidades.

partido con sus familias.... “Pero estos cambios no afectan a todos los animales por igual. Ha habido perros que han necesitado juguetes muy concretos para disminuir el estrés o simplemente para pasar ratos entretenido en casa, mientras que otros lo que necesitaban era tiempo para disfrutar en soledad, —al encontrarse de repente, siempre acompañados en casa”, explican estos expertos en el adiestramiento cognitivo-emocional.

Para evaluar estas necesidades de los animales, se dispone de una herramienta para medir de forma objetiva la salud comportamental de los perros en cuatro dimensiones —emocional, física, social y cognitiva—, de forma que se evalúa a cada individuo para poder mejorar los aspectos que precisa.

“Por ello, durante el confinamiento, evaluamos, dimos pautas y juegos personalizados de forma gratuita y *online* a familias de toda España, llegando a realizar más de trescientas evaluaciones de la salud comportamental —tanto individuales como grupales— para ayudar a mejorar

“EL FIN DEL CONFINAMIENTO DOMICILIARIO PROVOCÓ PROBLEMAS A NIVEL DE COMPORTAMIENTO, COMO MALA GESTIÓN DE LA ANSIEDAD AL QUEDARSE DE NUEVO SOLOS EN CASA O REACCIONES INAPROPIADAS AL ENCONTRARSE CON OTROS PERROS”

dicha salud de los perros, promoviendo su bienestar y acceso a la felicidad”.

Una vez terminado el confinamiento domiciliario, se ha tratado de volver a la normalidad en la medida de lo posible, lo cual ha supuesto un nuevo cambio en las rutinas de nuestros perros, que en muchos casos ya se habían adaptado a los cambios anteriores.

Y esto ha provocado algunos problemas a nivel de conducta, como por ejemplo la aparición y la mala gestión de la ansiedad al volver a quedarse solos en casa, con nuestra vuelta al trabajo presencial, o la aparición de problemas de reactividad al encontrarse con otros perros e incluso con personas desconocidas.

En definitiva, al igual que ha sucedido con las personas, está ocurriendo con nuestras mascotas, ya que la respuesta a: ¿Cómo ha afectado la Covid-19 a nuestros animales de compañía?. No es universal, a cada uno le ha afectado de una manera. Por ello, se recomienda observar al animal y en caso necesario acudir a algún experto, para que lo evalúe e indique a sus tutores las necesidades de cada mascota.

“LOS PERROS HAN NOTADO CAMBIOS EN SUS RUTINAS: DURACIÓN, NÚMERO Y TIPO DE PASEO; DISMINUCIÓN PARCIAL O TOTAL DE LA SOCIALIZACIÓN CON OTROS PERROS... Y COMO CONSECUENCIA, HAN NECESITADO JUEGOS PARA REDUCIR EL ESTRÉS O SENCILLAMENTE, TIEMPO PARA DISFRUTAR SOLOS”



Ahora que toca estar más en casa... algunos útiles consejos y recomendaciones de los veterinarios.

FOTO EDUCAN

678927212 segovia@educan.es

#tuperropiensaytequiere

EDUCAN

Educadores caninos y técnicos en gestión del comportamiento

TUS MASCOTAS C.V.

C/ Real-Trescasas nº 19  
40194 Trescasas  
Segovia

921-407-954  
638-353-073

Servicio a domicilio

Veterinaria



## MASCOTAS

### ¿Castración o esterilización?

El comportamiento reproductivo de los gatos no es equiparable en muchos aspectos al de otros animales de compañía. Sus particularidades y complejidad hacen que elegir cómo se esteriliza un gato sea una cuestión a sopesar.

En primer lugar, se debe conocer la diferencia entre cada uno de los procesos. “La esterilización es la técnica por la cual se elimina la capacidad de procrear pero no el celo del felino. Mientras que la castración es el proceso por el cual se eliminan ambos, tanto su capacidad reproductiva como el celo”, explica María Sanz Galán, veterinaria especializada en las ramas de producción y cirugía animal, del ‘Centro Veterinario Tus Mascotas’.

En función del sexo del gato se realiza un procedimiento u otro. “En la esterilización masculina se lleva a cabo una vasectomía o corte del conducto por el que fluye el esperma, mientras que en las hembras se realiza una histerectomía, retirando el útero. Y en el caso de la castración, en los machos se realiza una orquidectomía —se extirpan los testículos— y en las hembras una ovarioprotomía —extrayendo los ovarios y el útero—.

“Mi consejo, como profesional, es realizar, siempre que se pueda, una castración pues lleva consigo una serie de ventajas respecto a la esterilización, ya que al eliminar el proceso del celo y las descargas hormonales se tiene la ventaja de eliminar futuras patologías asociadas como pueden ser tumores de útero o de mamas, así como piometras —infecciones del útero— que suelen ser graves y, en ocasiones, hasta mortales”.

Una vez castrados, “el comportamiento de marcaje y los maullidos de los felinos desaparecen. Respecto a su comportamiento, tanto por mi experiencia personal como profesional, no he visto grandes cambios de conducta, más allá de la desaparición de la dominancia de los machos o comportamientos indeseados, tales como marcajes o celos, ya que a partir de la castración suelen estar más relajados y tranquilos. Pero el carácter como tal, su personalidad, no cambia. Y si antes era un gato juguetero, lo seguirá siendo después”.



## Identidad felina

LOS GATOS DOMÉSTICOS DUERMEN 14 HORAS AL DÍA, DESCANSAN DONDE MÁS SEGUROS SE SIENTEN Y SON UNA ÓPTIMA TERAPIA ANTIDEPRESIVA

SARA SUÁREZ VELASCO

Los animales domésticos por excelencia son los perros y los gatos, seguidos de roedores y pájaros. Conocer sus comportamientos, conductas y particularidades, es esencial. En el caso de los felinos, existe un gran desconocimiento a pesar de ser una de las mascotas más frecuentes en los hogares.

Los gatos son seres independientes y territoriales por naturaleza, pero cuando se sienten en familia, su actitud cambia. “Tienen un carácter muy particular, cada uno es un mundo, los hay empalagosos, ariscos, valientes, tímidos, tranquilos, activos... Pero lo que puedo asegurar es que una vez que el felino se siente miembro de la familia, las personas se sorprenden, pues se tiene la idea generalizada y preconcebida de que no son cariñosos, y nada más lejos de la realidad, ya que suelen serlo mucho y piden caricias casi de forma constante”, explica María Sanz Galán, del ‘Centro Veterinario Tus Mascotas’.

Otra cuestión a tener en cuenta, es que hay muchas formas de ayudar a socializar a los gatos para que se relacionen de forma positiva con su entorno y que cuanto más pequeños sean, más fácil será.

La principal recomendación para aquellas personas que estén pensando en coger un gato

para casa es que “lo hagan con total seguridad y con el conocimiento de que son muy longevos —con una media de 15 años de vida— pudiendo alcanzar los 20 años estupendamente”. También deben ser conscientes de que los gatos no van a dormir en su cama, como por ejemplo lo haría un perro, sino que ellos irán eligien-

somos animales y desconocemos como comunicarnos correctamente con ellos”.

Otra de las particularidades de los gatos domésticos es que duermen unas catorce horas al día, y cuando están despiertos emplean hasta un cuarto de su tiempo en lamerse —para mantener su pelaje, evitar nudos, suciedad, pulgas y refrescar el pelo que recubre su cuerpo—. Y es que, sus lenguas ásperas están cubiertas de cientos de espinas puntiagudas curvadas que desempeñan un papel clave en el aseo del felino.

“Al dormir una gran cantidad de horas y ser tan activos por la noche, siempre recomiendo disponer de un montón de juegos interactivos para felinos, como pelotas o ratoncitos, y rascadores para evitar que usen los muebles a tal efecto”, añade Sanz.

Por último, resaltar los numerosos beneficios que los felinos —con independencia de la raza: gato común europeo, el que más abunda, siamés, balines, bosque de noruega...— aportan al ser humano. Entre otros, “mucha serenidad, tranquilidad y, en ocasiones, son usados como terapia para procesos depresivos. Además, convivir con un gato y niños en el hogar puede ser un factor esencial para que adquieran responsabilidad y autonomía”.

“LOS GATOS SON INDEPENDIENTES Y TERRITORIALES POR NATURALEZA, PERO CUANDO SE SIENTEN EN FAMILIA SU ACTITUD CAMBIA”

do sitios en función del momento y la seguridad que sientan”, añade Sanz, al tiempo que comenta que “en los casos que se pueda, se recomienda tener más de un gato, ya que son animales que viven en manadas. De esta forma se harán compañía y jugarán entre ellos, evitando así posibles problemas de comportamiento como lo son la agresividad redirigida o la combatividad en juego, pues al fin y al cabo nosotros no





*Rutas a caballo*

*Clases de equitación*

*Pupillage*

*Restaurante*

Telf. 659 82 28 61 N 110, Km. 113,5, 40500 Riaza, Segovia

**LOS VETERINARIOS TRABAJAMOS INTENSAMENTE POR CONTROLAR EL COVID**

**DEFENSORES DE UN MUNDO, UNA SALUD**

**SOMOS SANITARIOS**

**LUCHAMOS POR EL CONTROL DE ENFERMEDADES**

**NOS PREOCUPA LA BIODIVERSIDAD**



**COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS**  
SEGOVIA.

Plaza de la Tierra, 4, 2º.  
Telf. 921 46 38 55